

CONGRESO ANUAL DE ALERGOSUR. 21 y 22 DE MAYO. CHICLANA DE LA FRONTERA (CÁDIZ) 2022

LA MEDICINA DE PRECISIÓN Y EL PACIENTE ALÉRGICO, A DEBATE EN LA 50 REUNIÓN DE LOS ALERGÓLOGOS ANDALUCES

- **La Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) celebra durante hoy viernes y mañana su 50 Reunión en el Hotel Valentín de Sancti Petri, en Chiclana de la Frontera (Cádiz)**
- **La medicina de precisión, análisis de nuevas técnicas diagnósticas y la presentación de un estudio serológico de sensibilización, pionero en Andalucía, son algunas de las novedades de este encuentro científico al que asistirán unos 200 alergólogos andaluces y 21 residentes de esta especialidad**
- **Con 23 ponencias y 19 comunicaciones, los expertos tratarán otros temas que ven en el día a día en sus consultas como son el asma grave, la alergia a alimentos o la desensibilización a medicamentos, entre ellos, las desensibilizaciones de quimioterápicos a enfermos con cáncer**
- **ALERGOSUR pide a la Administración más recursos sanitarios y una visión clara de la trascendencia de las enfermedades alérgicas que afectan a 2,5 millones de andaluces**
- **Según los expertos, la primavera está siendo muy agresiva ya que el paciente interacciona más fuera de casa y sin mascarilla**

Sevilla, 20 de mayo de 2022.- La medicina de precisión, es decir, predictiva, preventiva y personalizada en enfermedades alérgicas, que se aplica tanto en el diagnóstico como en el tratamiento de las mismas, será la temática principal de la 50 Reunión de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR), las bodas de oro de este importante encuentro científico que se celebra este fin de semana, hoy y mañana, en el Hotel Valentín de Sancti Petri, en Chiclana de la Frontera (Cádiz), bajo el lema *El Garum del s. XXI*.

200 especialistas, 21 residentes, 23 ponentes (el 75% son andaluces o trabajan en Andalucía), 19 comunicaciones y 6 ponencias del programa de residentes y enfermería son las cifras de este nuevo y esperado encuentro de ALERGOSUR, **el segundo más numeroso a nivel nacional**, después del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

2,5 millones de andaluces, alérgicos

Las enfermedades alérgicas afectan a 2,5 millones de andaluces. Desde ALERGOSUR explican que **“el alergólogo es el especialista formado en la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades alérgicas**. Así, los pacientes con problemas alérgicos deben ser derivados a las consultas de alergología”.

Tras dos años sin poderse reunir por la pandemia, en la primera parte del congreso andaluz los especialistas profundizarán en aspectos y técnicas diagnósticas novedosas y precisas que ayudan a definir el perfil del paciente alérgico. Así, el **diagnóstico molecular** que permite un diagnóstico personalizado tanto en patología respiratoria como en alergia alimentaria e incluso de hipersensibilidad a veneno de insectos cobrarán especial relevancia.

En segunda parte, los especialistas concretarán aspectos terapéuticos de la medicina de precisión, una medicina personalizada que abarca tanto el **tratamiento inmunoterapia como el tratamiento con moléculas biológicas específicas** para cada tipo de paciente, especialmente del paciente asmático grave.

Además, tratarán otros aspectos novedosos como la **intolerancia a alimentos de origen no necesariamente alérgico** y aspectos terapéuticos muy puntuales como es la **desensibilización a medicamentos**. Y es que el 15% de la población ha presentado alguna hipersensibilidad a medicamentos a lo largo de su vida.

En este apartado, destacan las **desensibilizaciones de quimioterápicos a enfermos con cáncer**. Para entender lo que hacen los especialistas en esta materia hay que destacar que la desensibilización a un medicamento permite administrar a un paciente, de manera segura y temporal, el fármaco al que es alérgico. Este procedimiento ha permitido la administración de tratamientos biológicos y/o quimioterápicos a pacientes con cáncer.

Estudio, pionero a nivel andaluz

En el congreso se conocerán también los resultados preliminares de **un estudio serológico de sensibilización**, pionero a nivel andaluz, en el que han participado varios centros públicos y privados de la región. Esto ayudará a los especialistas a saber a qué se exponen los alérgicos y a qué se sensibilizan.

Para seguir estando **a la vanguardia de la formación continuada**, casi el 25% del programa del congreso va dirigido a los residentes de esta especialidad, ya que al haber estado adscritos a áreas Covid, retoman ahora su formación.

La alergia, un desorden inmunológico

“La alergia es un desorden inmunológico que altera la calidad de vida y condiciona la salud de forma muy importante, tanto por el número de personas afectadas (que va en aumento), así como por su gravedad. Nuestra especialidad se nutre de los avances inmunológicos, tremendamente complejos. Las herramientas que manejamos para el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades son muy sofisticadas y cambiantes. Esto nos obliga a reconsiderar constantemente el conocimiento que disponemos, para acercarnos lo máximo posible a una medicina individualizada y optimizada. Todo esto supone un gran esfuerzo personal, de formación continuada”, explica el Doctor Francisco Moreno Benítez, inmunólogo del Centro Médico Asisa Doctor Lobatón y uno de los organizadores del evento.

Más recursos sanitarios

Ante esta realidad, ALERGOSUR recuerda a la Administración que debe tener una visión clara de la trascendencia de las enfermedades alérgicas. Su peculiar modelo de manejo de pacientes y las características geográficas de Andalucía, precisa de una apuesta clara en recursos sanitarios que a medio plazo repercute en una salud mejor a menor coste. Así, los especialistas explican que, aunque nos acordamos de alergias en primavera, hay que enfatizar la **alergia perenne a ácaros** (tan abundante debido a los muchos kilómetros de litoral que posee nuestra región), hongos, alimentos y medicamentos.

Primavera agresiva para los alérgicos

Después de dos años de pandemia, los especialistas han detectado que la población está muy cansada de las mascarillas, la cual es un filtro muy eficaz frente a pólenes. Según ALERGOSUR, esta primavera está siendo muy agresiva pues el paciente interacciona más fuera de casa y sin mascarilla y, por tanto, con una gran exposición.

- Dra. M. Cesárea Sánchez Hernández

Presidenta de ALERGOSUR.

Alergóloga del Hospital Universitario Virgen Macarena.

- Dra. Rosario Fatou Flores

Presidenta del Comité Organizador de la 50 Reunión ALERGOSUR.

- Dr. Francisco Moreno Benítez

Coordinador de la 50 Reunión ALERGOSUR.

Especialista en Alergología. Inmunólogo del Centro Médico Asisa Doctor Lobatón.