

LA PRIMAVERA SERÁ MODERADA-INTENSA PARA LOS ALÉRGICOS ANDALUCES

Las lluvias del otoño pasado, un 20% por encima de la media, han favorecido el crecimiento de todas las especies vegetales.

La Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) ha organizado hoy, en los Jardines del Cristina de Sevilla, la Carpa de la Alergia 2019 con el objetivo de concienciar a la población de la importancia de las enfermedades alérgicas que afectan al 25% de los andaluces. El acto se engloba dentro de la Semana Mundial de la Alergia.

Sevilla, 10 de Abril de 2019. En Andalucía, el 25% de la población urbana y el 15% de la población rural sufre algún tipo de alergia, es decir, unos 2 millones de andaluces son alérgicos. El número de estos pacientes va en aumento. En España, 8 millones de personas son alérgicas al polen, según los últimos datos publicados por el Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica.

Este año, la primavera será de intensa a moderada para los alérgicos andaluces ya que “existe una relación directa entre las lluvias de otoño-invierno, siendo más estrecha entre las precipitaciones y condiciones atmosféricas de los próximos meses y el crecimiento de las gramíneas y la floración del olivo”, según señalan especialistas de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica ALERGOSUR.

Y es que, aunque este invierno ha sido bastante seco, las lluvias del otoño pasado, un 20% por encima de la media, han favorecido el crecimiento de todas las especies vegetales. De la misma forma, las oscilaciones térmicas y las temperaturas máximas muy superiores a lo normal en esta época han contribuido y adelantado la floración.

En concreto, enero y febrero han dado lugar a una mayor sintomatología en los pacientes alérgicos a los pólenes de **cupresáceas (ciprés y arizónica)**, debido a que la polinización de esta especie se ha beneficiado notablemente de las circunstancias anteriores descritas, presentando valores mucho más altos en toda España. En Sevilla, se han alcanzado días pico de niveles de polen en la atmósfera que han duplicado los valores a partir de los que los pacientes alérgicos a este polen presentan síntomas.

En marzo, el **polen de plátano de sombra** ha inundado nuestra ciudad. Es un árbol muy cultivado en las zonas verdes de las áreas urbanas, ya que constituye uno de los principales árboles de sombra. Esto ha generado un aumento de la prevalencia de sensibilización a su polen en las últimas décadas.

En Sevilla, la polinización del plátano de sombra suele ser desde mediados de marzo a mediados de abril. Este año, desde el 9 al 18 de marzo, se han detectado niveles de polen en cantidades reactivas, habiéndose alcanzado hasta la fecha el **pico de máxima concentración** el pasado día 12 de marzo.

Además, las lluvias y la bajada de las temperaturas de los últimos días ha producido un **efecto beneficioso limpiando la atmósfera** y cayendo los niveles de polen hasta ser prácticamente indetectables.

Así, la previsión para los próximos meses y hasta el final de la primavera está a expensas de lo que ocurra con la polinización de las **gramíneas y olivo**. Ambas familias solapan su periodo de polinización que suele ser de abril a finales de junio.

Otros factores a tener en cuenta en la evolución de los pacientes alérgicos en los próximos meses son:

- El llamado **efecto priming** por el que el valor umbral de reactivación de cada paciente puede ir disminuyendo a lo largo del año debido al efecto inflamatorio de las vías respiratorias que produce en los pacientes alérgicos los pólenes a los que están sensibilizados. Esto puede hacer que presenten síntomas más severos y con niveles de polen por debajo de cantidades reactivas a medida que avanza la estación polínica.
- El **carácter aerovagante del polen de olivo**, llegándose a recolectar a más de 100 km de distancia de la fuente emisora y en cantidades reactivas. Por lo que nuestra ciudad y nuestros pacientes alérgicos a olivo pueden verse afectados por los pólenes procedentes de nuestros olivares y de las zonas vecinas, como Córdoba y su provincia.

¿Qué es la Alergología?

Una especialidad joven capaz de tratar de forma integral al paciente alérgico, desde su correcto diagnóstico hasta ofrecerle el tratamiento que mejor se adapte a su enfermedad.

¿Qué son las enfermedades alérgicas?

Son alteraciones, enfermedades originadas por un mal funcionamiento de nuestro sistema de defensa (Sistema Inmune). Esto no significa que esté débil o que le "faltan defensas", sino todo lo contrario. El sistema, imprescindible para la vida, comienza a **elaborar en exceso un tipo especial de anticuerpos** (Inmunoglobulina E ó IgE).

¿Qué síntomas produce la alergia?

Rinoconjuntivitis (picor de ojos, estornudos, mocos, lagrimeo y fotofobia, molestia de la luz); asma (tos, pitos y ahogos), síntomas cutáneos (picor, enrojecimiento y ronchas).

¿Puede afectar a otros órganos?

Sí. La enfermedad alérgica puede afectar a cualquier órgano o sistema, provocando síntomas a distintos niveles como ocurre en la alergia cutánea, alergia alimentaria, alergia a picadura de himenópteros (abeja, avispa) o alergia al látex. Los expertos señalan que puede provocar desde cuadros leves a cuadros severos con compromiso vital como es la anafilaxia.

¿Cuáles son los pólenes más frecuentes en nuestra comunidad?

Aunque en Andalucía son los de gramínea y olivo, los expertos explican que las enfermedades alérgicas no se limitan a unos meses concretos como es la primavera, sino que también la provocan otros pólenes fuera de esta época del año como son los de cupresáceas, plátano de sombra y alérgenos perennes como los ácaros del polvo, epitelio de animales, hongos o cucarachas que pueden desencadenar sintomatología todo el año.

¿A qué se debe el aumento de polen?

El tan temido cambio climático y el efecto de la contaminación de los últimos años, procedente sobre todo de las calefacciones y motores diésel, está dando lugar a una mayor agresividad e incrementando el tiempo de exposición a los mismos. Este efecto nocivo se extiende también al resto de enfermedades alérgicas, induciendo inflamación de la vía respiratoria y alterando la barrera cutánea.

¿Cómo afecta a la vida de los pacientes?

Una característica común de las enfermedades alérgicas es su impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes que la sufren, contribuyendo a un bajo rendimiento laboral o escolar, así como limitando en algunas ocasiones la esfera social del paciente y su entorno, supone además un coste económico, no solo sanitario, sino también para el individuo y su familia.

¿A qué edad se puede acudir al especialista?

El estudio y tratamiento del paciente con sospecha de enfermedad alérgica puede realizarse a cualquier edad y en cualquier época del año.

¿Dónde puede consultar la población los recuentos de pólenes?

www.pólenes.com del Comité de Aerobiología de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica.

RUEDA DE PRENSA CARPA DE LA ALERGIA

Día: Miércoles, 10 de Abril

Hora: 11:30 horas

Lugar: Jardines del Cristina

PONENTES:

Dr. Pedro Guardia Martínez.

Presidente de ALERGOSUR.

Director de la U.G.C. de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena.

Dra. Virginia de Luque Piñana.

Secretaria de ALERGOSUR.

Facultativo especialista de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena.

Dra. María del Pilar Lara de la Rosa.

Miembro del Comité de Aerobiología de la SEAIC.

Facultativo especialista de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena.

Rosa María Gil Calderón.

Enfermera de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena.

Representante de la Asociación de Pacientes de Alergia Alimentaria.