

CONGRESO ANUAL DE ALERGOSUR. GRANADA. 24 Y 25 DE MAYO 2024

LA ALERGIA ALIMENTARIA, UNA PATOLOGÍA COMPLEJA CON MÚLTIPLES FORMAS CLÍNICAS, A DEBATE EN LA 52 REUNIÓN DE LOS ALERGÓLOGOS ANDALUCES

- **Unos 200 alergólogos y 32 residentes se dan cita este fin de semana en la 52 Reunión de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) que se celebra del 24 al 25 de mayo en el Hotel Barceló Granada Congress**
- **Los alergólogos abordarán desafíos en la alergia a alimentos como la alergia a la proteína vegetal LTP, al huevo y la leche, así como otras enfermedades alérgicas de presentación casi exclusiva a nivel digestivo (Esofagitis eosinofílica y Enterocolitis inducida por proteínas de la dieta), sin olvidar otros temas que ven a diario en sus consultas como el asma grave, la urticaria crónica, los avances en alergias a picaduras de avispas/abejas y ácaros, así como el diagnóstico y tratamiento de enfermedades emergentes relacionadas con el mastocito**
- **Las enfermedades alérgicas afectan a 2,5 millones de andaluces. Según los expertos, los alérgicos al polen en Andalucía se enfrentan este año a una primavera de intensidad variable**

Granada, 24 de mayo de 2024.- La Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) celebra este viernes 24 y sábado 25 de mayo su **52 Reunión en el Hotel Barceló Granada Congress de Granada** a la que asisten unos 200 alergólogos de la comunidad andaluza y de otras comunidades autónomas y 32 residentes de esta especialidad. Se trata del segundo congreso más numeroso a nivel nacional, después del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

Al acto de inauguración, que ha tenido lugar hoy, han asistido la **Dra. Aurora Valenzuela Garach**, decana de la Facultad de Medicina de Granada; el **Dr. Francisco José Guerrero García**, director médico en funciones del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada (HUSC); la **Dra. María Cesárea Sánchez Hernández**, presidenta de ALERGOSUR. Facultativo especialista en la U.G.C. de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla y la **Dra. María Ángeles Lara Jiménez** coordinadora del 52 Congreso de ALERGOSUR. Facultativo especialista en la U.G.C. de Alergología del Hospital Universitario Clínico San Cecilio de Granada.

La presidenta de ALERGOSUR, la **Dra. María Cesárea Sánchez Hernández**, ha destacado el papel fundamental del alergólogo en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes alérgicos afirmando que se trata de “una especialidad muy completa en la que la formación especializada del alergólogo durante cuatro años, lo capacita para atender a pacientes de cualquier edad y con enfermedades en las que cualquier órgano puede estar implicado”

Un total de 32 ponentes (70% son andaluces o trabajan en Andalucía), 26 comunicaciones, 10 mesas de trabajo, un desayuno con el experto y un taller son las cifras de esta importante reunión que pretende ser un año más **punto de encuentro y de intercambio de conocimiento** entre los alergólogos y otros compañeros que comparten patologías como Neumología, Hematología, Dermatología y Otorrinolaringología.

Los alergólogos abordarán desafíos en la **alergia a alimentos** como la alergia a la proteína vegetal LTP, al huevo y la leche, así como otras enfermedades alérgicas de presentación casi exclusiva a nivel digestivo (Esofagitis eosinofílica y Enterocolitis inducida por proteínas de la dieta). “Las reacciones adversas con alimentos constituyen un importante ámbito en la práctica clínica diaria de los alergólogos. Sus manifestaciones clínicas, etiopatogenia y tratamiento sufren continuos cambios, con avances tan importantes como el diagnóstico molecular por componentes y la desensibilización/inducción de tolerancia que permiten al alergólogo dar soluciones a los pacientes alérgicos a alimentos”, explica la **Dra. María Ángeles Lara Jiménez**, coordinadora del 52 Congreso de ALERGOSUR.

Otro tema de importancia clínica vital que tratarán los expertos en este encuentro científico son **las alteraciones ligadas a la célula mastocito, Mastocitosis sistémica y Alfa triptasemia hereditaria**, actualizando sus implicaciones clínicas y la detección correcta en los pacientes derivados a Alergología.

Además, profundizarán en los avances alcanzados con los extractos de inmunoterapia en patologías como **la alergia al veneno de la avispa y la abeja y la alergia respiratoria por los ácaros**, alérgenos de interior.

Sin olvidar, que **el asma grave de difícil control en todos sus fenotipos** será objeto de varias ponencias en las que revisarán sus causas, manifestaciones y, sobre todo, el tratamiento farmacológico orientado a las células/mediadores implicados en la inflamación bronquial subyacente a esta enfermedad. Otra de las ponencias estará dedicada a la **urticaria crónica espontánea y su manejo terapéutico**, así como a la **dermatitis atópica**, que siguen siendo un reto para los especialistas.

En Andalucía, el 25% de la población urbana y el 15% de la población rural sufre algún tipo de alergia, es decir, más de 2,5 millones de andaluces son alérgicos. La mayoría las producen los pólenes de gramíneas y el olivo y se traduce en **síntomas de rinoconjuntivitis y/o asma bronquial**. Y es que el número de personas alérgicas está en constante aumento. En España hay ocho millones de personas alérgicas al polen, según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC).

Influencia del cambio climático en la polinización de las especies más abundantes en Granada

Según los datos recogidos por la Unidad de Calidad Biológica del Aire (UCBA-UGR) del Departamento de Botánica de la Universidad de Granada, en los dos últimos años, los niveles altos de polen de olivo se están adelantando con respecto a los históricos. Tanto en 2023 como en 2024 se han detectado niveles superiores a 800 granos/m³ a partir de la segunda quincena de abril, hecho que hasta ahora ocurría de forma anecdótica algunos años. Sin embargo, las concentraciones extremas, superando los 2000

granos/m³, siguen apareciendo a mediados de mayo y principio de junio, tal y como se registran en la estación de Granada desde 1992. **Este año 2024 se esperan que se alcancen los máximos niveles en las próximas semanas (última de mayo y primera de junio)**

La profesora titular Concepción De Linares, coordinadora la Unidad de Calidad Biológica del Aire (UCBA-UGR), afirma que las gramíneas no parecen tener un comportamiento inusual. Tanto en 2023 como en 2024, la dinámica y concentraciones polínicas de este tipo de polen está siendo el habitual. **Se espera que las máximas concentraciones se alcancen en las próximas semanas, alargándose a junio y julio debido a la cercanía de Sierra Nevada** que, por su gradiente altitudinal provoca que las diferentes especies de gramíneas presentes abundantemente en la sierra florezcan de forma escalonada.