

CONGRESO ANUAL DE ALERGOSUR. CÓRDOBA. 14 Y 15 DE ABRIL 2023

## **DE LA TRADICIÓN MILENARIA DE LOS MÉDICOS CORDOBESES A LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS EN ALERGOLOGÍA, A DEBATE EN LA 51 REUNIÓN DE LOS ALERGÓLOGOS ANDALUCES**

- **Unos 200 alergólogos se dan cita este fin de semana en la 51 Reunión de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) que se celebra del 14 al 15 de abril en el Hotel Córdoba Center**
- **Dar a conocer y difundir los nuevos tratamientos y profundizar en las patologías que estos especialistas ven a diario en sus consultas como los síntomas respiratorios en relación a neumoalérgenos, así como las alergias alimentarias y medicamentosas es uno de los objetivos de este encuentro científico**
- **Las enfermedades alérgicas afectan a 2,5 millones de andaluces**

**Córdoba, 14 de abril de 2023.-** Unos 200 especialistas de alergia, tanto andaluces como de fuera de nuestra comunidad, se dan cita este fin de semana en **la 51 Reunión de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (Alergosur)** que se celebra en el Hotel Córdoba Center. La cita se inaugura hoy, a las 14:00 horas, con la asistencia de la delegada de Salud y Consumo en Córdoba, Dña. María Jesús Botella; la presidenta del Colegio de Médicos de Córdoba, Dra. M<sup>a</sup> del Carmen Arias; la presidenta de Alergosur, Dra. M<sup>a</sup> Cesárea Sánchez y la Dra. Cristina de Castro Gómez, presidenta del 51 Congreso de Alergosur.

De la tradición milenaria de los médicos cordobeses, con figuras que han sido referente mundial como **Maimónides, Averroes o Abulcasis**, a las últimas tendencias en alergología es lo que debatirá en este importante encuentro. “Y es que, aunque la Alergología es una especialidad relativamente moderna, hay constancia de prácticas médicas en patología alérgica desde la Antigua Roma”, explica Álvaro Amo Vázquez de la Torre, miembro del Comité Organizador del congreso

Ofrecer novedades en la Alergología en todos los ámbitos, primando aquellos estudios realizados por alergólogos andaluces, para conseguir una actualización científica que luego cada uno de los alergólogos asistentes a este congreso puedan aplicar en la consulta diaria para conseguir una mejor calidad de vida para los pacientes alérgicos es uno de los objetivos de la 51 Reunión de Alergosur. La importante cita pretende un año más ser **punto de encuentro y de intercambio de conocimiento** entre los alergólogos y otros compañeros que comparten patologías como Neumología, Dermatología y Otorrinolaringología.

El programa, de temática variada en el que se presentarán **diferentes mesas redondas, sesiones de trabajo y 27 comunicaciones**, trata conceptos novedosos como la influencia de la microbiota en la patología alérgica, así como las patologías más prevalentes que dichos especialistas ven a diario en sus consultas, como son los **síntomas respiratorios en relación a neumoalérgenos, así como las alergias alimentarias y medicamentosas**.

Además, presentará un consenso establecido entre diferentes sociedades científicas a nivel nacional para conseguir el menor gasto con los mejores resultados en el manejo de pacientes con sospecha de **alergia a medicamentos**.

“Se trata de una especialidad en continuo cambio. **Nuevas herramientas diagnósticas como el estudio molecular de los alérgenos, nuevas opciones terapéuticas:** desensibilización de fármacos, nuevas inmunoterapias a aeroalérgenos y alimentos, terapias biológicas... cuyo resultado es conseguir soluciones, antes no resueltas, para nuestros pacientes. La alergia es una enfermedad en

alza, que evoluciona rápidamente. Cada vez hay más pacientes alérgicos y necesitan ser tratados por un alergólogo”, explica Cristina de Castro Gómez, presidenta del 51 Congreso de Alergosur.

Y es que **las enfermedades alérgicas afectan a 2,5 millones de andaluces**. Se estima que actualmente entre el 20 y 25% de la población tiene alguna alergia, enfermedad que puede llegar a incrementarse hasta un 50% para 2050. Más de ocho millones de personas en España son alérgicas al polen.

### Déficit de especialistas

Desde Alergosur recuerdan que **“el alergólogo es el único especialista capaz de proporcionar un diagnóstico y tratamiento adecuado y global para la patología alérgica**, en personas desde el nacimiento hasta la senectud”. También, que una persona con tendencia alérgica es posible que desarrolle nuevas alergias a lo largo de los años, y eso requiere un seguimiento especializado”.

En la actualidad, alrededor de **20 médicos internos residentes de Alergología** están siendo formados en los Servicios de Alergología de nuestra comunidad.

Según las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS) tendría que haber **un alergólogo por cada 50.000 habitantes**.

Alergosur quiere denunciar una vez más que **el número de alergólogos en la Sanidad Pública Andaluza es escaso**. “En la gran mayoría de los hospitales comarcales o de Alta Resolución no hay ningún alergólogo, lo que genera demoras indeseables en la atención de estos pacientes”, explica María Cesárea Sánchez Hernández, presidenta de Alergosur.

Concretamente, en la provincia de Córdoba hay grandes poblaciones y comarcas que no disponen de acceso cercano a un alergólogo, siendo atendidos por el médico de Atención Primaria o pediatra general, médicos no especializados en Alergología **para mitigar (que no curar)** sus síntomas”, puntualiza el alergólogo Ignacio García Núñez, miembro del comité organizador del congreso.

### El cambio climático

Respecto al cambio climático, desde Alergosur explican que esta realidad afecta de diferentes maneras a los pacientes alérgicos. Por un lado, **las altas temperaturas y pocas lluvias hacen que los pólenes sean más resistentes a dichas situaciones**, lo que se traduce en pólenes más alergénicos, y más duraderos en el tiempo. Por otro lado, este cambio climático hace que plantas autóctonas de nuestro ambiente sufran y mueran, siendo sustituidas por otras especies (muchas invasoras) más resistentes a estos ambientes tan hostiles para ellas.

Así, **la nueva vegetación de las ciudades, la contaminación y el cambio climático** hace que las ciudades se conviertan en lugares inhóspitos para mucha vegetación autóctona (y poco alergénica en muchos casos), siendo sustituida por vegetación más resistente y con pólenes más resistentes y a la vez, más agresivos y alergénicos, habiendo un aumento de casos claramente identificado a especies “urbanas” en estos últimos 5-10 años. La convivencia de períodos de sequía con precipitaciones abundantes y las variaciones en las temperaturas, fundamentalmente, condicionan el momento y la forma de la polinización de las plantas y, por tanto, los síntomas para los pacientes.

## ATENCIÓN A MEDIOS

**Día:** Sábado, 15 de abril de 2023

**Hora:** 10:30 a 12:30 horas

**Lugar:** Hotel Córdoba Center (Av. de la Libertad, 4, 14006 Córdoba)