



## Nota de Prensa

# LOS ALÉRGICOS AL POLEN EN ANDALUCÍA SE ENFRENTAN A UNA PRIMAVERA DE INTENSIDAD VARIABLE

- Las altas temperaturas registradas a principios de año y las abundantes lluvias de febrero y esta Semana Santa favorecerán el crecimiento de todas las especies vegetales y contribuirán a que el polen se mantenga más tiempo en el ambiente, lo que puede ocasionar que los síntomas de la alergia sean más persistentes
- Las concentraciones principalmente de pólenes de gramíneas oscilarán entre los 1.000 granos/ m<sup>3</sup> de aire de Almería, hasta los 6000 granos/m<sup>3</sup> de aire en Sevilla y 7000 granos/m<sup>3</sup> de aire en Jaén, según los últimos datos ofrecidos por la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic)
- En Andalucía casi el 25% de la población sufre de alergia respiratoria, lo que equivale a algo más de 2,5 millones de andaluces. La mayoría las producen los pólenes de gramíneas y el olivo y se traduce en síntomas de rinoconjuntivitis y/o asma bronquial. En España hay ocho millones de personas alérgicas al polen
- El cambio climático es una realidad incuestionable. Según datos de la AEMET, este enero ha sido el más cálido, con una temperatura media sobre la España peninsular de 8,4 °C, lo que representa un aumento de 2,4 °C respecto a la media histórica de este mes

Sevilla, 27 de marzo de 2024.- En Andalucía casi el 25% de la población sufre de alergia respiratoria, lo que equivale a algo más de 2,5 millones de andaluces. La mayoría las producen los pólenes de gramíneas y el olivo y se traduce en **síntomas de rinoconjuntivitis y/o asma bronquial. El número personas alérgicas está en constante aumento.** En España hay ocho millones de personas alérgicas al polen, según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic).

Este año, “los alérgicos andaluces se enfrentarán a una primavera especialmente intensa en la zona norte de Andalucía, debido a las temperaturas tan altas registradas al inicio del año y a la gran cantidad de precipitaciones que se han producido en febrero y durante esta Semana Santa. Estas condiciones climáticas favorecerán **que continúe la polinización del plátano de sombra, así como la polinización de las gramíneas y del olivo**”, según explica la Dra. Pilar Lara especialista de la Unidad de Alergología del Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla, miembro de la junta directiva de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR) y del Comité de Aerobiología Clínica de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic).

Para evaluar la intensidad de la primavera de este año en las diferentes zonas geográficas, el **Comité de Aerobiología Clínica de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEaic)** ha empleado datos proporcionados por la Agencia Estatal de Meteorología (AEMET) sobre temperatura, precipitaciones y humedad. Además, han utilizado datos históricos de pólenes de gramíneas recopilados por las estaciones de la Red de Captadores de la Sociedad



Española de Alergología e Inmunología Clínica, con asesoramiento del Área de Estadística e Investigación Operativa de la Universidad de Castilla La Mancha.

En el sur peninsular los pólenes más comunes son los de **olivo y gramíneas**, mientras que en algunas provincias también es relevante la **polinización de las plantas cupresáceas**, especialmente durante los primeros meses del año. Las inusuales altas temperaturas experimentadas desde finales de enero y durante febrero **han adelantado los picos de polinización**, alcanzándose en ciudades como Granada, niveles de 8,036 granos/m<sup>3</sup> de aire y Córdoba, 2,216 granos/m<sup>3</sup> de aire el día 14 de febrero.

En la capital hispalense, los niveles más altos se registraron el 15 de febrero y 17 de marzo, con 380 granos/m<sup>3</sup> de aire y 385 granos/m<sup>3</sup> de aire respectivamente en la **estación aerobiológica del Hospital El Tomillar**. Además, el 14 de febrero, se registraron 133 granos/m<sup>3</sup> de aire en la **estación aerobiológica del Hospital Universitario Virgen Macarena**.

Teniendo en cuenta que los niveles reactivos para el **polen de cupresáceas**, es decir, los niveles de polen a partir de los cuales los pacientes alérgicos comienzan a manifestar síntomas, se sitúan por encima de los 50 granos/m<sup>3</sup> de aire, los pacientes afectados de esta alergia han experimentado síntomas intensos durante los meses de febrero y marzo.

Otro polen relevante en muchas de las ciudades andaluzas es el del **plátano de sombra**, debido a su plantación extensiva, que hasta la fecha ha alcanzado niveles muy elevados. Por ejemplo, en Sevilla, el 10 de marzo se registraron 883 granos/m<sup>3</sup> de aire, superando ampliamente el umbral de reactivación para este polen, establecido en 50 granos/m<sup>3</sup> de aire.

“Es fundamental que el alergólogo conozca los patrones de polinización del área geográfica donde trabaja y los hábitos de vida de los pacientes para garantizar una adecuada atención”, explica María Cesárea Sánchez, presidenta de la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR).

Sin duda, **el cambio climático y la contaminación ambiental** continúan siendo dos factores fundamentales a considerar en el aumento de la incidencia y gravedad de las enfermedades alérgicas.

Según ALERGOSUR y la SEAIC, **el cambio climático es una realidad innegable**. El incremento de las temperaturas y la disminución de las precipitaciones se han consolidado como factores determinantes en el momento y el modo de polinización de las plantas. Esto ha ampliado el periodo de polinización y, en consecuencia, aumenta la exposición a los pólenes, influyendo así en la sintomatología de los pacientes alérgicos.

Por otro lado, la **contaminación ambiental** también ha adquirido un papel fundamental con repercusiones determinantes en las enfermedades alérgicas, ya que afecta al momento, dispersión, cantidad y calidad de los aeroalérgenos.

Y es que los contaminantes ambientales interactúan con los pólenes principalmente a tres niveles: **umentan la potencia alergénica de los pólenes, haciéndolos más reactivos**; actúan



como transportadores de partículas alérgicas procedentes del polen y otras partes de las plantas; e irritan la mucosa respiratoria favoreciendo la penetración de los aeroalérgenos.

Desde ALERGOSUR recuerdan **el papel crucial del alergólogo**, especialista formado para abordar de forma integral las enfermedades alérgicas mediante un diagnóstico y tratamiento de precisión y personalizado.

**¿Qué es la Alergología?** Una especialidad médica relativamente joven capaz de tratar de forma integral al paciente alérgico, desde su correcto diagnóstico hasta ofrecerle el tratamiento que mejor se adapte a su enfermedad.

**¿Qué son las enfermedades alérgicas?** Son alteraciones, enfermedades originadas por un mal funcionamiento de nuestro sistema de defensa (Sistema Inmune). Esto no significa que esté débil o que le "faltan defensas", sino todo lo contrario. El sistema, imprescindible para la vida, comienza a elaborar en exceso un tipo determinado de anticuerpos (Inmunoglobulina E o IgE).

**¿Qué síntomas produce la alergia?** Rinoconjuntivitis (picor de ojos, nariz, oídos, paladar, estornudos, mucosidad acuosa, congestión nasal, lagrimeo y fotofobia); asma (tos, pitos y/o ahogos) y síntomas cutáneos (picor, enrojecimiento y ronchas).

**¿Puede afectar a otros órganos?** Sí. La enfermedad alérgica puede afectar a cualquier órgano o sistema, provocando síntomas a distintos niveles como ocurre en la alergia cutánea, alergia alimentaria, alergia a picadura de himenópteros (abeja, avispa) o alergia al látex. Los expertos señalan que puede provocar desde cuadros leves a cuadros severos con compromiso vital como es la anafilaxia.

**¿Cuáles son los pólenes más frecuentes en nuestra comunidad?** Aunque en Andalucía son los de gramínea y olivo, los expertos explican que las enfermedades alérgicas no se limitan a unos meses concretos como es la primavera, sino que también la provocan otros pólenes fuera de esta época del año como son los de cupresáceas, plátano de sombra y alérgenos perennes como los ácaros del polvo, epitelios de animales, hongos o cucarachas que pueden desencadenar sintomatología todo el año. Los niveles de pólenes se pueden consultar en la web [polenes.com](http://polenes.com).

**¿A qué se debe el aumento de polen?** El cambio climático y el efecto de la contaminación ambiental de los últimos años, procedente sobre todo de las calefacciones y motores diésel, está dando lugar a una mayor agresividad e incrementando el tiempo de exposición a los mismos. Este efecto nocivo se extiende también al resto de enfermedades alérgicas, induciendo inflamación de la vía respiratoria, y alterando la barrera cutánea.

**¿Cómo afecta a la vida de los pacientes?** Una característica común de las enfermedades alérgicas es su impacto negativo en la calidad de vida de los pacientes que la sufren, contribuyendo a un bajo rendimiento laboral o escolar, así como limitando en algunas ocasiones la esfera social del paciente y su entorno, lo que supone además un coste económico, no solo sanitario, sino también para el individuo y su familia.

**¿A qué edad se puede acudir al especialista?** El estudio y tratamiento del paciente con sospecha de enfermedad alérgica puede realizarse a cualquier edad y en cualquier época del año.