



Nota de Prensa

LAS MEJORES APP, WEB, VÍDEOS Y LIBROS PARA PACIENTES CON ASMA, SEGÚN ALERGOSUR

- **Las enfermedades alérgicas afectan a 2,5 millones de andaluces. En Andalucía, se estima que el 10% de los niños y el 5% de los adultos padecen asma, una de las enfermedades respiratorias crónicas más frecuentes cuyo Día Mundial se celebrará el próximo 7 de mayo**
- **"El asma y las alergias respiratorias son cada vez más comunes en la población general. El incremento de estas patologías se debe a la incidencia de factores ambientales. La contaminación de las ciudades, el cambio climático o el hecho de tener unas primaveras cada vez más adelantadas, pueden influenciar en el incremento de estas patologías alérgicas", explica María Cesárea Sánchez, presidenta de ALERGOSUR**
- **Las herramientas digitales pueden ser de gran ayuda para la educación del paciente asmático. Un estudio multidisciplinar realizado por profesionales sanitarios andaluces especialistas en Alergología, Atención Primaria (AP) de adultos y población pediátrica, y patrocinado por Laboratorios Gebro Pharma, ha seleccionado las aplicaciones (APP), web, vídeos y libros digitales más útiles para recomendar a sus pacientes**

Sevilla, 25 de abril de 2024.- Un total de 2,5 millones de andaluces tienen algún tipo de alergia y se estima que el 10% de los niños y el 5% de los adultos padecen asma que en su mayor parte tiene un origen alérgico, siendo **la enfermedad respiratoria crónica más frecuente en la edad pediátrica y unas de las más frecuentes en la edad adulta**, según la Sociedad Andaluza de Alergología e Inmunología Clínica (ALERGOSUR), cuyos especialistas recuerdan que el próximo 7 de mayo se celebrará el Día Mundial del Asma.

"El asma y la rinoconjuntivitis alérgica son cada vez más comunes. **El incremento de estas patologías es algo que venimos viendo los profesionales desde hace más de una década** y, en parte, se debe a la incidencia de factores ambientales. La contaminación de las ciudades, el cambio climático o el adelanto de la estación primaveral, pueden influenciar en el incremento de estas patologías alérgicas", explica María Cesárea Sánchez Hernández, presidenta de ALERGOSUR.

Se trata de patologías muy frecuentes, dolencias que pueden **tener picos estacionales, como en la época de primavera, cuando predominan los pólenes**. Sin embargo, los alérgenos perennes como ácaros, epitelio de animales y hongos pueden desencadenar síntomas todo el año.

Como en toda enfermedad crónica la educación del paciente es fundamental para su buen control. El desarrollo de recursos digitales puede ser muy útil en la formación del paciente asmático, aunque la existencia de múltiples herramientas dificulta la elección de las más adecuadas y pueden generar dispersión en la información facilitada a los pacientes.

Un **estudio multidisciplinar** realizado por profesionales sanitarios andaluces de diferentes especialidades médicas como Alergia, Atención Primaria (AP) de adultos y población pediátrica y patrocinado por Laboratorios Gebro Pharma, ha seleccionado las **cinco mejores APP, las cuatro**



WEB, los nueve vídeos y los diez libros-documentos web más prácticos y útiles para los profesionales sanitarios implicados en el tratamiento del asma y para facilitar la actividad diaria con el paciente asmático. Todas ellas de fácil acceso y gratuitas.

“Controla tu asma, para que tu asma no te controle”

José Murcia, presidente de la Asociación Andaluza de Pediatría de Atención Primaria (AndAPap), y participante en este estudio, destaca que es necesario que el enfermo tenga la información y formación adecuada y fiable para conocer la enfermedad (sintomatología, desencadenantes, medicación para la crisis y tratamiento preventivo) para controlarla y hacer una vida normal. Controla tu asma, para que tu asma no te controle”.

“La selección de las herramientas formativas es fruto de un trabajo multidisciplinar consensuado, metódico y riguroso. Asimismo, tenemos que empoderar al propio paciente, que debe hacer uso de estas herramientas para conseguir el automanejo de su enfermedad, al igual que ocurre con otras patologías como la diabetes mellitus”, explican **Celia López y Carmen Rey Pardo**. Ambas son especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que ejercen su labor en el ámbito de la Atención Primaria en el Centro de Salud Virgen de África de Sevilla y han participado en el estudio.

“Estas herramientas prácticas, ágiles y útiles para los profesionales sanitarios facilitan el manejo del asma al profesional sanitario y familiariza a los pacientes con la enfermedad. Como enfermedad crónica y variable que es, necesitamos acceso fluido a este tipo de información para adaptarnos a la situación clínica que presente el paciente asmático en cada momento”, explican **Macarena Cortés y Enrique Pina**, especialistas de Medicina Familiar y Comunitaria del Centro de Salud El Porvenir y La Plata, ambos de Sevilla.

“Desde ALERGOSUR, **entendemos como necesaria esta colaboración transversal**. Y es que estas herramientas son especialmente importantes en las enfermedades crónicas, que demandan la colaboración del paciente para su correcta valoración y control, como el asma”, explica **Julio Delgado**, miembro de la Junta directiva de ALERGOSUR.

“Los resultados de este trabajo ayudarán a los profesionales de la salud a identificar aquellas herramientas más útiles para el seguimiento del paciente con asma y, con ello, a la mejora del control de esta enfermedad. Como laboratorio farmacéutico estamos comprometidos a contribuir en la calidad de vida de los pacientes con asma”, explica **Meritxell Cortés**, Director of Medical Affairs, Quality Assurance & Market Access en Gebro Pharma.

Durante el trabajo, los profesionales han tenido en cuenta la **calidad** de los contenidos, así como los **autores** y su cualificación profesional, **grado de evidencia científica** de la misma, **funcionalidad** de la aplicación y su **valor** para la práctica clínica, así como aspectos de **diseño** de la aplicación y su **facilidad** de uso.

Puede consultar los recursos seleccionados en este [enlace](#) de la web de [ALERGOSUR](#).